



ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
Федерации Бодибилдинга
Свердловской области
_____ А.Н. Гиренко-Коцуба

ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионата Свердловской области по бодибилдингу г. Каменск-Уральский, 21 сентября 2019 г.

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Свердловской области для участия в Открытом Чемпионате России 2019 года (г. Пермь).

2. Сроки, место и порядок проведения:

Сроки: 21 сентября 2019 года

Место: Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Алюминиевая, 47, Театр Драм.

09:00–12:00 – регистрация участников, распределение категорий;

14:00 – 21:40 – выступление спортсменов согласно программе Чемпионата
(Приложение 1).

3. Руководство соревнованиями:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Свердловской области, при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

Главный судья соревнований – Олесов Сергей Степанович.

Председатель судейской коллегии – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.

Главный секретарь – судья третьей категории Трифонова Дарья Вадимовна.

Судья-комментатор – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: юниоры до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, мастера (мужчины) – старше 40 лет, мастера (женщины) – старше 35 лет. Возраст определяется по году рождения.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку о

допуске к участию в соревнованиях, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

Сборные команды регионов РФ (кроме команды Свердловской обл.) **должны иметь заявку на участие**, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации.

Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (синего цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2019 год в размере 1000 рублей.

Стартовый взнос: Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

Каждый участник соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB). За несоответствие костюма данным правилам спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в соревнованиях.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ ЧЕМПИОНАТА.

Соревнования по бодибилдингу проводятся в категориях:

юниоры - абсолютная категория; мастера (мужчины) – абсолютная категория; мужчины: 80, свыше 80кг и в абсолютном первенстве.

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся в категориях:

мужчины – абсолютная категория.

Соревнования по бодифитнесу проводятся в категориях:

Женщины – абсолютная категория.

Соревнования по фитнес-бикини проводятся в категориях:

юниорки – абсолютная категория; мастера – абсолютная категория; женщины: 160 см, 164 см, 169 см, св.169 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) проводятся в категориях:

мужчины: 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по Фит-модель проводятся в категориях:

женщины: 166 см, св.166 см и в абсолютном первенстве;

Соревнования по Велнес-фитнес проводятся в категориях:

женщины - абсолютная категория.

Всего: 17 категорий и 4 абсолютных первенства.

Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ КАТЕГОРИИ!

ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих

возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини – I-VI место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

По решению оргкомитета Чемпионата Свердловской области количество категорий и номинаций может быть изменено.

5. Порядок определения победителей и награждение.

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равной сумме мест преимущество получает участник, у которого сумма мест в финале меньше.

6. Заявки.

Заявки от региональных команд на участие в соревнованиях принимаются до 11 сентября

на e-mail: d-belolugova@mail.ru

Образец заявки на участие:

На фирменном бланке федерации.

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения (полностью) | Название категории | Наличие допуска |
|-------|------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------|
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20.04.1994 | Бодибилдинг до 95 кг | Допущен |
| 2 | Петрова Светлана Анатольевна | 15.05.2000 | Фитнес-бикини юниорки | Допущена |
| судья | Васильев Петр Сергеевич | 25.09.1981 | 1 категория | |

Заявки от спортсменов ФБСО принимаются в период с 19 августа по 20 сентября через WhatsApp на номер +7912-29-17-137, Трифонова Дарья.

7. Контактные лица: Трифонова Дарья Вадимовна +79122917137, Усатова Татьяна Александровна +79028701059, Гиренко-Коцуба Антон Николаевич +79220330022.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

**ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО БОДИБИЛДИНГУ**

14:00 – начало соревнований:

| | |
|-------|---|
| 14:00 | Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
| 14:10 | Бодибилдинг - мастера (абс. кат.) – 1, 2 раунды |
| 14:20 | НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.) |
| 14:25 | Вэлнес (абс. кат.) |
| 14:40 | НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абс. кат.) |
| 14:45 | Бодифитнес (абс. кат.) |
| 14:55 | Фитнес-бикини юниорки (абс. кат.) |
| 15:10 | НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес (абс. кат.) |
| 15:15 | НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес (абс. кат.) |
| 15:20 | Классический б/б мужчины (абс. кат.) — 1 раунд |
| 15:30 | НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки (абс. кат.) |
| 15:35 | Фитнес-бикини мастера (абс. кат.) |
| 15:50 | Классический б/б мужчины (абс.кат.) – 2 раунд (шестерка) |
| 16:00 | Мужчины пляжный бодибилдинг до 178 см |
| 16:10 | Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 178 см |
| 16:20 | НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера (абс.кат) |
| 16:25 | НАГРАЖДЕНИЕ: Классический б/б мужчины (абс. кат.) |
| 16:30 | НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 178 см |
| 16:35 | НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 178 см |
| 16:40 | Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство) |
| 16:45 | НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство) |

ПЕРЕРЫВ 16:50 – 17:10

| | |
|-------|---|
| 17:15 | ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ |
| 17:30 | Женщины – фитнес-бикини (выбор ТОП -15 во всех категориях) |
| 17:50 | Фитнес-модель до 167 см - 1 раунд |
| 18:05 | Мужчины – бодибилдинг до 80 кг –1 раунд |
| 18:15 | Фитнес-модель свыше 167 см - 1 раунд |
| 18:30 | Мужчины – бодибилдинг до 80 кг- 2 раунд (шестерка) |
| 18:40 | Фитнес-модель до 167 см 2 раунд |
| 18:55 | Мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг – 1 раунд |
| 19:05 | Фитнес-модель свыше 167 см – 2 раунд |
| 19:20 | Мужчины – бодибилдинг свыше 8 кг – 2 раунд (шестерка) |
| 19:30 | Женщины – фитнес-бикини до 160 см |
| 19:45 | НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 167 см |
| 19:50 | Женщины – фитнес-бикини до 164 см |
| 20:05 | НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель свыше 167 см |
| 20:10 | Женщины – фитнес-бикини до 169 см |
| 20:25 | Женщины – фитнес-бикини свыше 169 см |
| 20:40 | НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 80 кг |
| 20:45 | НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг |
| 20:50 | НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 160 см |
| 20:55 | НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 164 см |
| 21:00 | НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 169 см |

| | |
|-------|---|
| 21:05 | НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини свыше 169 см |
| 21:10 | Фитнес-модель (абсолютное первенство) |
| 21:15 | Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство) |
| 21:20 | Женщины – фитнес - бикини (абсолютное первенство) |
| 21:30 | НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель (абсолютное первенство) |
| 21:35 | НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство) |
| 21:40 | НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - бикини (абсолютное первенство) |

21:45 – окончание соревнований.