

«УТВЕРЖДАЮ»
Вице-президент Федерации Бодибилдинга России
по Уральскому Федеральному Округу
_____ А.Н.Гиренко-Коцуба
« ____ » _____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Первенства и чемпионата Урала и Сибири по бодибилдингу
г. Екатеринбург, 5-6 октября 2019 г.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборных команд регионов Уральского федерального округа для участия в Открытом Чемпионате России 2019 года (г. Пермь).

2. Сроки, место и порядок проведения.

Сроки проведения: 5-6 октября 2019 года.

Место проведения: Дворец Игровых Видов Спорта,
г. Екатеринбург, Олимпийская набережная, 3.

5 октября:

9:00–12:00 – предварительная регистрация участников в фитнес-центре "Powerhouse Gym", по адресу: г. Екатеринбург, ул. Родонитовая, д. 29.

6 октября:

8:00–11:00 - основная регистрация участников, распределение категорий (Дворец Игровых Видов Спорта, г. Екатеринбург, Олимпийская набережная, 3).

12:00 – 22:00 – выступление спортсменов согласно программе Чемпионата
(Приложение 1).

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Свердловской области, при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

Главный судья – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории **Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).**

Главный секретарь – судья третьей категории **Трифонова Дарья Вадимовна (г. Екатеринбург).**

Судья-комментатор – судья международной категории **Трифонов Алексей Дмитриевич (г. Екатеринбург).**

4. Участники соревнований.

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: ДЕВОЧКИ до 13 лет, МАЛЬЧИКИ до 13 лет, ЮНОШИ до 18 лет, юниоры и юниорки - с 18 до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и МАСТЕРА – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. Возраст определяется по году рождения.

(пример: юниор - родившийся в период 1996 – 2001 гг, месяц и число значения не имеют).

Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

Каждый участник соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB). За несоответствие костюма данным правилам спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в соревнованиях.

Сборные команды регионов РФ (кроме команды Свердловской обл.) должны иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации.

Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (синего цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2019 год в размере 1000 рублей.

Соревнования по бодибилдингу проводятся в категориях:

МАЛЬЧИКИ – абсолютная категория; ЮНОШИ - абсолютная категория; ЮНИОРЫ - абсолютная категория; МАСТЕРА (мужчины) – абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: 80, 90, свыше 90кг и в абсолютном первенстве.

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ: 175см, свыше 175 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по фитнесу проводятся в категориях:

ДЕВОЧКИ (ДО 13 ЛЕТ) - абсолютная категория; ЮНИОРКИ - абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ - абсолютная категория.

Соревнования по бодифитнесу проводятся в категориях:

ЖЕНЩИНЫ: 163см, свыше 163 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по фитнес-бикини проводятся в категориях:

ЮНИОРКИ: 164 см, свыше 164 см и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА – абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ: 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, св.169 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) проводятся в категориях:

ЮНИОРЫ (с 18 до 23 лет) - абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по классик физик (classic physique) проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по Атлетическому бодибилдингу (muscular physique) проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по Фит-модель проводятся в категориях:

ЖЕНЩИНЫ: 166 см, св.166 см и в абсолютном первенстве;

Соревнования по Велнес-фитнес проводятся в категориях:

ЖЕНЩИНЫ - абсолютная категория.

Всего: 33 категорий и 7 абсолютных первенств.

Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ КАТЕГОРИИ!

ДЕВОЧКИ, ЮНОШИ, ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини – I-VI место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

По решению оргкомитета Чемпионата Урала и Сибири количество категорий и номинаций может быть изменено.

5. Условия приема участников.

Сборные команды регионов должны отправить предварительную заявку на участие (см. Приложение № 2) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей.

Заявки принимаются до 30 сентября 2019 года на e-mail: d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья.

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на регистрации.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 18 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ ЧЕМПИОНАТА.

6. Порядок определения победителей и награждение.

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, ... X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Классик Физик», «Велнес фитнес», «Фит модель», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

7. Контакты.

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

Приложение 1

Программа Соревнований

05.10	09:00 – 12:00 Регистрация спортсменов Powerhouse GYM ул. Родонитовая, 29
06.10	08:00 – 11:00 Регистрация спортсменов ДИВС, Олимпийская набережная, 3
11:00 - Судейская коллегия	
12:00	Бодибилдинг- мальчики до 13 лет – сравнение и программа
12:10	Бодибилдинг- юноши – сравнение и программа
12:20	Фитнес-девушки до 13 лет - программа
12:45	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг- мальчики до 13 лет
12:50	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг- юноши
12:55	Бикини- юниорки до 164 см
13:10	Фитнес-девушки до 13 лет – сравнение
13:15	Бодибилдинг- юниоры – сравнение и программа
13:25	Бикини- юниорки свыше 164 см
13:40	Бодибилдинг-мастера – сравнение и программа
13:50	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девушки до 13 лет
13:55	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг- юниоры
14:00	Бикини-мастера
14:15	НАГРАЖДЕНИЕ: бикини-юниорки до 164 см, свыше 164 см
14:20	Бикини-юниорки – абсолютное первенство
14:25	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг-мастера
14:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-мастера
14:35	НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-юниорки – абсолютное первенство
14:40	Фитнес-юниорки - программа
14:55	Пляжный бодибилдинг – юниоры
15:00	Бодифитнес до 163 см
15:10	Бодифитнес свыше 163 см
15:20	Фитнес-юниорки – сравнение
15:25	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг– юниоры
15:30	Велнес фитнес
15:45	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см, свыше 163 см
15:50	Бодифитнес – абсолютное первенство
15:55	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-юниорки
16:00	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес (абсолютная категория)
16:05	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство
16:10	Классический бодибилдинг до 175 см – 1 раунд
16:20	Классический бодибилдинг свыше 175 см – 1 раунд
16:30	Классик Физик – 1 раунд
16:40	Классический бодибилдинг до 175 см – 2 раунд (шестерка)
16:50	Классический бодибилдинг свыше 175 см – 2 раунд (шестерка)
17:00	Классик Физик – 2 раунд (шестерка)
17:10	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175 см, свыше 175 см
17:20	Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
17:25	НАГРАЖДЕНИЕ: Классик Физик
17:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
ПЕРЕРЫВ 17:30-18-00	
18:00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	
18:10	Фитнес-модель до 166 см – 1 раунд
18:20	Фитнес-модель свыше 166 см –1 раунд

18:30	Фитнес-женщины - программа
18:40	Атлетический бодибилдинг – мужчины (абсолютная категория)
18:45	Фитнес-женщины – 2 раунд
18:55	Фитнес-модель до 166 см – 2 раунд
19:10	Фитнес-модель свыше 166 см –2 раунд
19:25	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг – мужчины
19:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-женщины
19:35	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 166 см
19:40	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель свыше 166 см
19:45	Фитнес-модель абсолютное первенство
19:50	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель абсолютное первенство
19:55	Фитнес-бикини до 158 см
20:10	Бодибилдинг до 80 кг- сравнение
20:20	Фитнес-бикини до 160 см
20:35	Бодибилдинг до 80 кг- программа (шестерка)
20:45	Пляжный бодибилдинг до 174 см
20:50	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 158см
20:55	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг
21:00	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до174 см
21:05	Фитнес-бикини до 162 см
21:20	Бодибилдинг до 90 кг- сравнение
21:30	Фитнес-бикини до 164 см
21:45	Бодибилдинг до 90 кг- программа (шестерка)
21:55	Пляжный бодибилдинг до 178 см
22:00	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 160см, до 162 см
22:10	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 90 кг
22:15	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до178 см
22:20	Фитнес-бикини до 166 см
22:35	Бодибилдинг свыше 90 кг- сравнение
22:45	Фитнес-бикини до 169 см
23:00	Бодибилдинг свыше 90 кг- программа (шестерка)
23:10	Пляжный бодибилдинг свыше 178 см
23:15	Фитнес-бикини свыше 169 см
23:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 164см, до 166 см
23:40	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг свыше 90 кг
23:45	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг свыше 178 см
23:50	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
23:55	Бодибилдинг – абсолютное первенство
00:05	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 169см, свыше 169 см
00:15	Фитнес-бикини– абсолютное первенство
00:20	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
00:25	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
00:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини– абсолютное первенство

00:30 – окончание соревнований.

Приложение 2

Образец заявки на участие

На фирменном бланке федерации.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Бодибилдинг до 90 кг	Допущен
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000	Фитнес-бикини юниорки	Допущена
Судья	Петров Василий Иванович	22.01.1986	1 категория	
Судья – стажер	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	Без категории	