

«Утверждено»

Президент областной общественной организации «Федерация бодибилдинга Свердловской области»

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба
« _____ » _____ 2021 г.
М.П.

«Утверждаю»

Директор государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области»

_____ Ю.М. Леонов
« _____ » _____ 2021 г.
М.П.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения Чемпионата Свердловской области по бодибилдингу среди мужчин и женщин
и Первенства Свердловской области среди юниоров**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Чемпионат Свердловской области и первенство Свердловской области по бодибилдингу (далее по тексту – соревнование) проводится с целью дальнейшей популяризации вида спорта «бодибилдинг» в Свердловской области, присвоения разрядных нормативов, повышения спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «бодибилдинг», с целью отбора спортсменов для участия в Чемпионате России по бодибилдингу (Тюмень, 20-24 октября 2021), а также с целью выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Свердловской области по виду спорта «бодибилдинг».

1.2. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2021 год, утверждённым приказом № 104/СМ от «30» декабря 2020 г. Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта России 07.03.2019_ г. № 140.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «бодибилдинг» на 2021 год (далее – положение).

2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. В соответствии с Положением организаторами соревнований являются государственное автономное учреждение Свердловской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области» (далее – ГАУ СО «ЦСП») и областная общественная организация «Федерация бодибилдинга Свердловской области» (далее – Федерация).

2.2. Федерация является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

2.4. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта «бодибилдинг»: главного судью соревнований Гиренко-Коцубу Антона Николаевича, главного секретаря соревнования Трифонову Дарью Вадимовну.

**3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ,
АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

3.2. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

3.3 Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

3.3.1. Правила охраны жизни людей на водных объектах в Свердловской области осуществляются согласно постановлению Правительства Свердловской области от 27.09.2018 года № 639-ПП «Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Свердловской области».

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н (Приложение № 4 «Рекомендуемые штатные нормативы медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении соревнований»).

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.5. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09 августа 2016 г. № 947.

3.7. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на федерацию.

3.8. Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья – Гиренко-Коцуба Антон Николаевич;
- руководитель спортсооружения, на котором проводится соревнование.

3.9. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года, а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федерация обеспечивает:

- обязать участников и обслуживающий персонал соревнования использовать средства индивидуальной защиты (маска), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов), а также организовать контроль за применением участниками индивидуальной защиты,
- обеспечить контроль соблюдения социальной дистанции 1,5 метра между участниками (персонал, спортсмены и пр.),
- проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции,
- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнования требований Минспорта России, Роспотребнадзора, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

Спортивное сооружение несет ответственность за соблюдение методических рекомендаций: МР 3.1/2.1.0184-20 (Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19), МР 3.1/2.1.0192-20 (Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)), в том числе:

- организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию, с использованием бесконтактных термометров,
- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнования,
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проведение проветривания помещений каждые 2 часа и после проведения соревнования,
- проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и пр.),
- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, в том числе зрителей.

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ

4.1. Федерация несет расходы по организации медицинского сопровождения, на приобретение канцелярских товаров, аренде спортивных сооружений, расходы по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также иные расходы по организации и проведению соревнований.

4.2. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в т.ч. проезд, проживание, суточные в пути, страхование участников).

5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

5.1. Предварительные заявки на участие в спортивном соревновании подаются по e-mail: d-belolugova@mail.ru не позднее 20 сентября 2021 года (образец заявки см. Приложение 2).

5.2. Окончательная заявка, заверенная медицинской организацией и руководителем физкультурно-спортивной организации, подается не позднее, чем за 24 часа или в день приезда до начала спортивного соревнования.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
 - в случае необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией, каждый участник должен представить медицинский документ, подтверждающий отрицательный результат лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию.

5.3. Для упрощения процедуры регистрации на Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу 2021 необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте ifbb.ru в разделе «Для спортсменов». **Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 25 или 26 сентября.**

5.4. По возникающим вопросам можно обратиться по телефону +7 912 29 171 37 Трифонова Дарья, +7 902 870 10 59 Усатова Татьяна

6. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный судья – судья МК, Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (Екатеринбург).

Заместитель главного судьи – судья 1 категории, Трифонов Антон Алексеевич (Екатеринбург)

Главный секретарь – судья 2 категории, Трифонова Дарья Вадимовна (Екатеринбург).

Заместитель главного секретаря – Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья МК, Трифонов Алексей Дмитриевич (Екатеринбург).

Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 20.09.2021:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
Петров Иван Иванович		1	290029002
Иванова Мария Ивановна	Энский край	2	255678912

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

7.1. Место проведения соревнования: г. Екатеринбург ЭКСПО-бульвар, дом 2

7.2. Предварительная регистрация спортсменов пройдет 25 сентября с 10:00 до 13:00 по адресу: г. Екатеринбург ЭКСПО-бульвар, дом 2.

7.3. Регистрация спортсменов пройдет 26 сентября с 8:00 до 10:00 по адресу: г. Екатеринбург ЭКСПО-бульвар, дом 2.

Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 25 сентября, или 26 сентября).

7.4. Заседание судейской коллегии состоится 26 сентября с 11:00 до 12:00 по адресу: г. Екатеринбург ЭКСПО-бульвар, дом 2.

7.5. Программа соревнований в *Приложении 1* данного регламента.

8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

8.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области без ограничений по уровню подготовки.

8.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниоры	16 - 23 года	2005-1998	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	1981 и ранее	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	1997 и ранее	До 80 кг	100%
			Свыше 80 кг	100%

			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
--	--	--	-----------------------	-------------

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	100%

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	100%

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	100%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	100%

Фитнес-бикини:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют			Абсолютная категория	75%
Юниорки	16-23 года	2005-1998	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	старше 35 лет	1986 и ранее	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 23 лет	1997 и ранее	До 160 см	75%
			До 164 см	75%
			До 169 см	75%
			Свыше 169 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	1997 и ранее	До 173 см	75%
			Свыше 173 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес-модель:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	2005 и ранее	До 163 см	75%
			Свыше 163 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	75%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	75%

Всего: 24 категории и 6 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета Чемпионата Свердловской области количество дисциплин может быть изменено.

8.3. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

8.4. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

8.5. Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (красного цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2021 год в размере 1000 рублей.

8.6. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (2500 руб.) за каждую категорию.

8.7. Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.

8.8. Участники соревнований должны иметь с собой на регистрации:

-паспорт,

-медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,

-медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке

<https://www.goprotect.ru/landing/fbso>),

-сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе – для категорий с произвольной программой.

- соревновательные костюмы для проверки их на предмет соответствия правилам IFBB

8.8. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест.

9.2. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

9.3. Командный зачёт среди команд фитнес-клубов определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от одного фитнес-клуба (сети фитнес-клубов). Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков... X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «фитнес-бикини», «пляжный бодибилдинг», «велнес», «фитнес-модель», категорий «дебют» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.4. Федерация в течение 10 дней после окончания соревнований предоставляет отчет главной судейской коллегии (ГСК); протоколы; список судейской коллегии с указанием судейской категории и должности; список участников с указанием принадлежности спортивной школе/клубу и т.п., город, в ГАУ СО «ЦСП». Документы должны быть подписаны ответственным лицом и скреплены печатью Федерации.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами и медалями в каждой весовой, ростовой и возрастной категориях. Победитель в каждой категории награждается кубком.

10.2. Среди всех участников Чемпионата будет произведен командный зачет среди **команд фитнес клубов Свердловской области**. Команда-победительница награждается специальным кубком и медалью за первое место, команды, занявшие II и III места, награждаются медалями.

11. КОНТАКТНЫЕ ЛИЦА

Трифонова Дарья Вадимовна +79122917137, Усатова Татьяна Александровна +79028701059, Гиренко-Коцуба Антон Николаевич +79220330022.

12. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

12.1. Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 1 марта 2021 г.

Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий
instagram: @jantana_ural

12.2. Акцентированная фото и видеосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Солдатовым Константином. Стоимость фотосъемки выхода спортсмена в одной категории – 1000 руб. Стоимость видеосъемки спортсмена (презентация, сравнение, награждение) - 1500 руб. Запись и все подробности в WhatsApp +7 922 043-92-50

12.3. Студийная съемка на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате 1200 руб. Запись и подробности по вцап +7 922 124-08-12, инстаграм\вконтакте "coolakovv"

12.4. Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу 2021 будет проходить в рамках мультитурнира «Золотой тигр». **Всем участникам Чемпионата Свердловской области по бодибилдингу 2021, оплатившим стартовый взнос, будет открыт проход на турнир в течение двух дней (25 и 26 сентября), при предъявлении браслета.**

12.5. Для всех участников мультитурнира «Золотой тигр» будет организован **бесплатный трансфер в Екатеринбург-ЭКСПО** от гостиницы «Маринс Парк Отель» (ул. Челюскинцев, 106). Расписание трансфера будет опубликовано отдельно на страницах ФБСО в социальных сетях.

12.6. Для упрощения процедуры регистрации на Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу 2021 необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте ifbb.ru в разделе «Для спортсменов».

Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 25 или 26 сентября.

РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ

ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПО БОДИБИЛДИНГУ

г.Екатеринбург

26 сентября 2021г.

ЭКСПО

12:00 – начало соревнований:

12:00	Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.) – 1, 2 раунды
12:10	Бодибилдинг - мастера (абс. кат.) – 1, 2 раунды
12:20	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.)
12:25	Вэлнес (абс. кат.)
12:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абс. кат.)
12:35	ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абс.кат.)
12:45	ДЕБЮТ - Фитнес-бикини (абс.кат.)
13:00	Бодифитнес (абс. кат.)
13:05	НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес (абс. кат.)
13:10	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абс.кат.)
13:15	НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-бикини (абс.кат.)
13:20	Фитнес-бикини юниорки до 166 см
13:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес (абс. кат.)
13:35	Фитнес-бикини юниорки свыше 166 см
13:45	Классический б/б мужчины (абс. кат.) — 1 раунд
13:50	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки до 166 см
13:55	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки свыше 166 см
14:00	Фитнес-бикини юниорки (абсолютное первенство)
14:05	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини юниорки (абсолютное первенство)
14:10	Классический б/б мужчины (абс.кат.) – 2 раунд (шестерка)
14:20	Фитнес-бикини мастера до 166 см
14:35	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический б/б мужчины (абс. кат.)
14:40	Фитнес-бикини мастера свыше 166 см
14:55	Мужчины пляжный бодибилдинг до 173 см
15:00	Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 173 см
15:05	Мужчины Атлетический бодибилдинг (абс. кат.)
15:10	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера до 166 см
15:15	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера свыше 166 см
15:20	Фитнес-бикини мастера (абсолютное первенство)
15:25	НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 173см
15:30	НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 173см
15:35	Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)
15:40	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини мастера (абсолютное первенство)
15:45	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)
15:50	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг (абс. кат.)

ПЕРЕРЫВ 16:00 – 16:25

16:25	ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ
-------	-----------------------------

16:30	Артистический фитнес (абс.кат.) – 1 раунд
16:40	Атлетик мужчины (абс. кат.) – 1,2 раунды
16:55	Артистический фитнес (абс.кат.) – 2 раунд
17:00	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик мужчины (абс. кат.), Артистический фитнес
17:05	Женщины – фитнес-бикини (выбор ТОП -15 во всех категориях)
17:20	Фитнес-модель до 166 см - 1 раунд
17:30	Мужчины – бодибилдинг до 80 кг –1 раунд
17:40	Фитнес-модель свыше 166 см - 1 раунд
17:50	Мужчины – бодибилдинг до 80 кг- 2 раунд (шестерка)
18:00	Фитнес-модель до 166 см 2 раунд
18:10	Мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг – 1 раунд
18:15	Фитнес-модель свыше 166 см – 2 раунд
18:25	Мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг – 2 раунд (шестерка)
18:35	Женщины – фитнес-бикини до 160 см
18:50	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 166 см
18:55	Женщины – фитнес-бикини до 164 см
19:10	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель свыше 166 см
19:15	Женщины – фитнес-бикини до 169 см
19:30	Женщины – фитнес-бикини свыше 169 см
19:45	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 80 кг
19:50	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 80 кг
19:55	НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 160 см
20:00	НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 164 см
20:05	НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – фитнес-бикини до 169 см
20:10	НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини свыше 169 см
20:15	Фитнес-модель (абсолютное первенство)
20:20	Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
20:25	Женщины – фитнес - бикини (абсолютное первенство)
20:35	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель (абсолютное первенство)
20:40	НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
20:45	НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - бикини (абсолютное первенство)

21:00 – окончание соревнований.

Приложение 2

Образец заявки на участие
На фирменном бланке федерации.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Бодибилдинг до 90 кг	Допущен
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000	Фитнес-бикини юниорки	Допущена