

«СОГЛАСОВАНО»:

Вице-президент Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному
Округу

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба

«___» _____ 2021г.

М.П.

«СОГЛАСОВАНО»:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

_____ Л.А. Рапопорт

«___» _____ 2021г.

М.П.

Утверждено в соответствии с положением о
межрегиональных и всероссийских
официальных спортивных соревнованиях по
бодибилдингу на 2021 год от «___» _____ 2020г.



**Положение о проведении
Всероссийских соревнований
«Чемпионат Урала и Сибири по
бодибилдингу 2021»**



Номер-код вида спорта: 1640001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Чемпионат Урала и Сибири по бодибилдингу 2021» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2021 год, утвержденным Министерством спорта РФ и в соответствии с Правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Уральского Федерального округа.
- отбор спортсменов в сборные команды субъектов УрФО для участия в Чемпионате России (г. Тюмень, 2021 год)
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3
Сроки проведения соревнований: 8 – 11 октября 2021 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8 октября:

17:00-20:00 - предварительная регистрация участников (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

9 октября:

08:00 – 11:00 - основная регистрация участников, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

12:00 – 12:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

13:00-21:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (Приложение 1).

10 октября:

09:00 – 11:00 - основная регистрация участников, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

12:00 – 12:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

13:00-19:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (Приложение 1).

11 октября:

Отъезд участников.

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз 8, 9 или 10 октября.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований возлагается на Федерацию Бодибилдинга Свердловской области.

Главный судья соревнований – судья МК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).

Заместитель главного судьи – судья МК, Трифонов Алексей Дмитриевич (Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований – судья второй категории Трифонова Дарья Вадимовна (г. Екатеринбург).

Заместитель главного секретаря – Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья МК Трифонов Алексей Дмитриевич (г. Екатеринбург).

Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 20.09.2021:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>		<i>1</i>	<i>290029002</i>
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Энский край</i>	<i>2</i>	<i>255678912</i>

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мальчики до 13 лет	Младше 13 лет	2014-2008	Абсолютная категория	50 %
Юноши	14-18 лет	2009-2003	Абсолютная категория	50%
Юниоры	19-23 года	2002-1998	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	1981 и ранее	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	1997 и ранее	До 80 кг	100%
			До 90 кг	100%
			До 100 кг	100%
			Свыше 100 кг	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Девочки до 13 лет	Младше 13 лет	2014-2008	Абсолютная категория	50 %
Юниорки	14-23 года	2007-1998	Абсолютная категория	75%
Женщины	старше 23 лет	1997 и ранее	Абсолютная категория	100%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	100%

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	2003 и ранее	До 175 см	100%
			Свыше 175 см	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	2003 и ранее	До 163 см	100%
			Свыше 163 см	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	2003 и ранее	Абсолютная категория	100%

Фитнес-бикини:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет

				зачет
Дебют	Старше 16 лет		До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	младше 23 года	1998 и позднее	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	старше 35 лет	1986 и ранее	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 23 лет	1997 и ранее	До 158 см	75%
			До 160 см	75%
			До 162 см	75%
			До 164 см	75%
			До 166 см	75%
			До 169 см	75%
			Свыше 169 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют			Абсолютная категория	75%
Юниоры	младше 23 года	1998 и позднее	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	1997 и ранее	До 173 см	75%
			До 179 см	75%
			Свыше 179 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес-модель:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	2003 и ранее	До 163 см	75%
			До 168 см	75%
			Свыше 168 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	2003 и ранее	Абсолютная категория	75%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Год рождения	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 18 лет	2003 и ранее	Абсолютная категория	75%

***в категории фитнес-девочки (до 13 лет) и бодибилдинг-мальчики (до 13 лет) допускаются по 3 спортсмена от одного субъекта РФ.**

Всего: 40 категорий и 9 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

- 6.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
- 6.3. Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (красного цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2021 год в размере 1000 рублей.
- 6.4. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады чемпионата, освобождаются от стартового взноса.
- 6.5. Девочки, мальчики, юноши могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп.
- 6.6. Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.
- 6.7. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (2500 руб.) за каждую категорию.
- 6.8. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (2500 руб.) за каждую категорию.
- 6.9. Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.
- 6.10. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет).
- 6.11. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы
- 6.12. Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- паспорт,

- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,

- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso>)

- сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (для категорий с произвольной программой).

- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

6.13 Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Сборные команды регионов должны отправить предварительную заявку на участие (см. Приложение №2) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки от региональных федераций принимаются до 2 октября 2021 года на e-mail:

d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья.

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.2. Для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте ifbb.ru в разделе «Для спортсменов». Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 8, 9 или 10 октября.

7.3. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

8. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

8.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,...X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Классик Физик», «Велнес фитнес», «Фитнес модель», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059), Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137), Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1. Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 1 марта 2021 г. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий
instagram: @jantana_ural

10.2. Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Власовым Вячеславом. Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 1000 руб. Запись в WhatsApp +7-912-035-66-68

10.3. Студийная съемка на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате 1600 руб.

Контакты: тел. +7 922 124-08-12,
instagram: "coolakovv"

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

ЧЕМПИОНАТ УРАЛА И СИБИРИ ПО БОДИБИЛДИНГУ 2021
ЦК «Урал», г. Екатеринбург, ул. Студенческая, 3
Программа Соревнований

8 октября пятница	17:00 – 20:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
9 октября суббота	08:00 – 11:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
	12:00 – 12:30	Собрание судейской коллегии
	13:00	Фитнес-девочки до 13 лет - программа
		Бодибилдинг- мальчики до 13 лет – сравнение и программа
		Фитнес-девочки до 13 лет – сравнение
		Бодибилдинг- юноши (абсолютная категория) – сравнение и программа
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки до 13 лет
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг- мальчики до 13 лет
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг- юноши (абсолютная категория)
		Бикини- юниорки до 166 см
		Бикини- юниорки свыше 166 см
		Пляжный бодибилдинг – юниоры (абсолютная категория)
		Фитнес-юниорки - программа
		НАГРАЖДЕНИЕ: бикини-юниорки до 166 см, свыше 166 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг– юниоры
		Бикини-юниорки – абсолютное первенство
		Фитнес-юниорки – сравнение
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-юниорки – абсолютное первенство
		Бикини-мастера до 166 см
		Бикини-мастера свыше 166 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-юниорки
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-мастера до 166 см, свыше 166 см
		Бикини-мастера – абсолютное первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-мастера – абсолютное первенство
		Артистический фитнес - программа
		Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
		Фитнес-бикини дебют до 166 см
		Фитнес-бикини дебют свыше 166 см
		Артистический фитнес - сравнение
		НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют до 166 см, свыше 166 см
		Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес	
	16:30-17:00	ПЕРЕРЫВ
	17:00	Фитнес-бикини: ОТБОР ТОП-15 (все категории)
		Фитнес-женщины - программа
		Фитнес-бикини до 158 см
		Фитнес-бикини до 160 см
		Фитнес-женщины – сравнение
		Пляжный бодибилдинг до 173 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 158 см, до 160 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-женщины
		Фитнес-бикини до 162 см
		Фитнес-бикини до 164 см
		Пляжный бодибилдинг до 179 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 173 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 162 см, до 164 см
		Фитнес-бикини до 166 см

		Фитнес-бикини до 169 см	
		Пляжный бодибилдинг свыше 179 см	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 179 см	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 166 см, до 169 см	
		Фитнес-бикини свыше 169 см	
		Атлетический бодибилдинг – мужчины (абсолютная категория)	
		Велнес (абсолютная категория)	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг – мужчины	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес (абсолютная категория)	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг свыше 179 см	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини свыше 169 см	
		Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство	
		Фитнес-бикини– абсолютное первенство	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини– абсолютное первенство	
	21:00	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	
10 октября воскресенье	09:00 – 11:00	Мандатная комиссия и регистрация участников	
	12:00 – 12:30	Собрание судейской коллегии	
	13:00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	
		Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) – сравнение и программа	
		Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – сравнение	
		Бодифитнес до 163 см	
		Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – программа	
		Бодифитнес свыше 163 см	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см и свыше 163 см	
		Бодифитнес - абсолютное первенство	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство	
		Фитнес-модель до 163 см – 1 раунд	
		Фитнес-модель до 168 см – 1 раунд	
		Классический бодибилдинг до 175 см – 1 раунд	
		Классический бодибилдинг свыше 175 см – 1 раунд	
		Фитнес-модель свыше 168 см –1 раунд	
		Классический бодибилдинг до 175 см – 2 раунд (шестерка)	
		Классический бодибилдинг свыше 175 см – 2 раунд (шестерка)	
		Атлетик – сравнение и программа	
		НАГРАЖДЕНИЕ:Классический бодибилдинг до 175см, свыше 175см	
		Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг–абс. первенство	
		16:00-16:30	ПЕРЕРЫВ
		16:30	Бодибилдинг до 80 кг- сравнение и программа
			Фитнес-модель до 163 см – 2 раунд
			Бодибилдинг до 90 кг- сравнение и программа
			Фитнес-модель до 168 см – 2 раунд
			Бодибилдинг до 100 кг- сравнение и программа
		Фитнес-модель свыше 168 см – 2 раунд	
		Бодибилдинг свыше 100 кг- сравнение и программа	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 163 см, до 168 см, свыше 168 см	
		Фитнес-модель абсолютное первенство	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг, до 90кг, до 100кг, свыше 100кг	
		Бодибилдинг – абсолютное первенство	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель абсолютное первенство	
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство	
	19:00	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	

Приложение 2

Образец заявки на участие

На фирменном бланке федерации.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Бодибилдинг до 90 кг	Допущен
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000	Фитнес-бикини юниорки	Допущена
Судья	Петров Василий Иванович	22.01.1986	1 категория	
Судья – стажер	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	Без категории	